

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(28.06.2020, ఆదివారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, రవిసప్తతిరహస్యనామస్తోత్రం తథా నవగ్రహపీఠాహారస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

పూర్వం కృతయుగే తాత పర్వతాః పక్షిణోఽభవన్ |
 తే హి జగ్ముర్దిశః సర్వా గరుడానిలవేగినః || 1.121 ||
 తతస్తేషు ప్రయాతేషు దేవసంఘాస్సహర్షిభిః |
 భూతాని చ భయం జగ్ముస్తేషాం పతనశంకయా || 1.122 ||
 తతః క్రుద్ధః సహస్రాక్షః పర్వతానాం శతక్రతుః |
 పక్షాన్ చిచ్ఛేద వజ్రేణ తత్ర తత్ర సహస్రశః || 1.123 ||
 స మాముపాగతః క్రుద్ధో వజ్రముద్యమ్య దేవరాట్ |
 తతోఽహం సహసా క్షిప్తశ్చసనేన మహాత్మనా || 1.124 ||
 అస్మిన్ లవణతోయే చ ప్రక్షిప్తః ప్లవగోత్తమ |
 గుప్తపక్షసమగ్రశ్చ తవ పిత్రాభిరక్షితః || 1.125 ||
 తతోఽహం మానయామి త్వాం మాన్యో హి మమ మారుతః |
 త్వయా మే హ్యేష సంబంధః కపిముఖ్య మహాగుణః || 1.128 ||
 అస్మిన్నేవంగతే కార్యే సాగరస్య మమైవ చ |
 ప్రీతిం ప్రీతమనాః కర్తుం త్వమర్హసి మహాకపే || 1.129 ||
 శ్రమం మోక్షయ పూజాం చ గృహాణ కపిసత్తమ |
 ప్రీతిం చ బహుమన్యస్య ప్రీతోఽస్మి తవ దర్శనాత్ || 1.130 ||
 ఏవముక్తః కపిశ్రేష్ఠః తం నగోత్తమమబ్రవీత్ |
 ప్రీతోఽస్మి కృతమాతిథ్యం మన్యురేషోఽపనీయతామ్ || 1.131 ||

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ రవిసప్తతిరహస్యనామస్తోత్రమ్

హంసో భానుః సహస్రాంశుః తపనస్తాపనో రవిః ।

వికర్తనో వివస్వాంశ్చ విశ్వకర్మా విభావసుః ॥ 1 ॥

విశ్వరూపో విశ్వకర్తా మార్తాండో మిహిరోఽంశుమాన్ ।

ఆదిత్యశోష్ణగుః సూర్యోఽర్యమా బ్రహ్మో దివాకరః ॥ 2 ॥

ద్వాదశాత్మా సప్తహయో భాస్కరో హస్కరో ఖగః ।

సూరః ప్రభాకరః శ్రీమాన్ లోకచక్షుః గ్రహేశ్వరః ॥ 3 ॥

త్రిలోకేశో లోకసాక్షీ తమోఽరిః శాశ్వతః శుచిః ।

గభస్తిహస్తః తీవ్రాంశుః తరణిః సుమహోరణిః ॥ 4 ॥

ద్యుమణిః హరిదశ్వోఽర్కో భానుమాన్ భయనాశనః ।

ఛందోశ్వో వేదవేద్యశ్చ భాస్వాన్ పూషా వృషాకపిః ॥ 5 ॥

ఏకచక్రఠో మిత్రో మందేహారిః తమిస్రహా ।

దైత్యహా పాపహర్తా చ ధర్మో ధర్మప్రకాశకః ॥ 6 ॥

దోషఘ్నః చిత్రభానుశ్చ కలిఘ్నః తార్క్ష్యవాహనః ।

దిక్పతిః పద్మనీనాథః కుశేశయకరో హరిః ।

ఘర్మరశ్మిః దుర్నిరీక్ష్యః చండాంశుః కశ్యపాత్మజః ॥ 7 ॥

ఇతి రవిసప్తతిరహస్యనామస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహపీడాహరస్తోత్రం

గ్రహాణామాదిరాదిత్యో లోకరక్షణకారకః ।
విషమస్థానసంభూతాం పీడాం హరతు మే రవిః ॥ 1 ॥
రోహిణీశః సుధామూర్తిః సుధాగాత్రః సుధాశనః ।
విషమస్థానసంభూతాం పీడాం హరతు మే విధుః ॥ 2 ॥
భూమిపుత్రో మహాతేజా జగతాం భయకృత్ సదా ।
వృష్టికృద్వృష్టిహర్తా చ పీడాం హరతు మే కుజః ॥ 3 ॥
ఉత్పాతరూపో జగతాం చంద్రపుత్రో మహాద్యుతిః ।
సూర్యప్రియకరో విద్వాన్ పీడాం హరతు మే బుధః ॥ 4 ॥
దేవమంత్రి విశాలాక్షః సదా లోకహితే రతః ।
అనేకశిష్యసంపూర్ణః పీడాం హరతు మే గురుః ॥ 5 ॥
దైత్యమంత్రి గురుస్తేషాం ప్రాణదశ్చ మహామతిః ।
ప్రభుస్తారాగ్రహాణాం చ పీడాం హరతు మే భృగుః ॥ 6 ॥
సూర్యపుత్రో దీర్ఘదేహో విశాలాక్షః శివప్రియః ।
మందచారః ప్రసన్నాత్మా పీడాం హరతు మే శనిః ॥ 7 ॥
మహాశిరా మహావక్త్రో దీర్ఘదంష్ట్రో మహాబలః ।
అతనుశ్చోర్ధ్వకేశశ్చ పీడాం హరతు మే శిఖీ ॥ 8 ॥
అనేకరూపవరైశ్చ శతశోఽథ సహస్రశః ।
ఉత్పాతరూపో జగతాం పీడాం హరతు మే తమః ॥ 9 ॥

ఇతి నవగ్రహపీడాహరస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమూర్తిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తానా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★